



# X. Múzsza kupa követelmények

Versenyünkön minden ritmikus gimnasztika kategóriában a Magyar RG Szövetség által kiadott követelmény táblázat alapján szükséges a versenygyakorlatokat összeállítani, ez alapján értékelnek a bírók.

## A Múzsza Kupán ezeken kívül megrendezzük:

### **Versenysport III. osztály gyermek kategóriát:**

szabad gyakorlat, 5-7 DB max 0,40 pontért, 1W, 4x AS 0,30 pontért, D max: 4.00 pont

### **Versenysport III. osztály felnőtt kategóriát:**

2 választott kéziszerrel, 8 DB max 0.40 pontért, 1W, 3R, 14 DA, D max: 8.00 pont

**Bemutató kategóriát:** ahol a 6. évüket még nem betöltők mutathatják be gyakorlataikat. Itt nem lesz hivatalos pontozás, mert a sport törvény nem engedi ezt, az itt szereplő kisgyermek is kapnak emlékérmeket.

**Gála kategóriát:** ide várunk produkciókat minden korosztályból. Legfeljebb 3 percben.

Külön díjazásban részesül az, aki egyéni gyakorlatot mutat be *egyszerre 2 kéziszerrel*.

Külön díjazásban részesül az, aki *megtanul* és bemutat *régi* ritmikus gimnasztika *gyakorlatokat*, az *rg világ szereplőitől*.

## Szeretettel várjuk még:

A Művészi gimnasztika csoportos koreográfiákat.  
A cheerleader csapat gyakorlatokat.